

# 令和4年度 泉台児童館 J-cafe

J-cafeとは、お子さまの年齢や診断の有無を問わず、発達がゆっくりなお子さんとその保護者の皆さんだけで、お子さんを気兼ねなく遊ばせながら、日頃の育児の不安や悩みを共有しホッと交流できる居場所です。ティータイムもご用意しています♪



- 【日時】 毎週金曜日 10:30~11:30 (第5金曜はお休みです)
- 【場所】 第1金曜 … Zoomによるリモートカフェ  
第2・4金曜 … 泉台児童館(第4週は、親子ひろばとのコラボです)  
第3金曜 … 北区役所5階「健診・教室スペース」ペンギンの部屋
- 【参加費】 無料 (初めての方もお気軽にご参加ください)
- 【申込み】 リモートカフェ初回のみ、申込みをお願いします

☆ Zoomを使っての開催で、タブレット・ノートパソコン・スマートフォンなどで自宅から参加することができます。初めて参加する日のみ申込みが必要です。右のQRを読み取ると、リモート申込のメール画面になります。



## スタッフ紹介

曾谷恭子…公認心理師、臨床心理士。総合病院の心療内科、乳幼児健診の相談員、スクールカウンセラーなどで日々あらゆる年代の方々と出会う。  
「母が(父も)少しでも元気でいられることを軸に、その子らしく生きていける道と一緒に考えていきたいと思います」

藤尾さおり…助産師・看護師。乳幼児健診や性教育に従事、障害児者の入所施設勤務。2男1女の母。  
1998年長男を出産。長男は知的障害を伴う自閉症で、現在生活介護事業所に通所。養育里親としても「育自」中。20年以上地域での子育てや性教育に携わる。  
家族相談士養成講座修了。医療的ケア児等支援者養成研修修了。令和3年度「ひょうご子育て応援賞」受賞。

## 年間実施予定日

R4.7月改定  
(6月までは実施済み 年間36回実施予定)

月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1週 リモート	1 (児童館)	5 (少)夏休み	2	7	4 (代)代休日	2	6 (代)代休日	3	3
第2週 児童館	8	12 (少)夏休み	9	14	11	9	13	10	10
第3週 北区役所	15	19 (少)夏休み	16	21	18	16	20	17	17
第4週 児童館	22 (代)夏休み	26 (代)夏休み	23 祝日	28	25	23 (代)調整日	27	24	24 (代)調整日

- ☆新型コロナの状況や館行事により中止になることがあります。児童館のHPをご確認の上ご参加ください。
- ☆斜線の日はお休みです。
- ☆北区役所の会場は、5階「ペンギンの部屋」です。