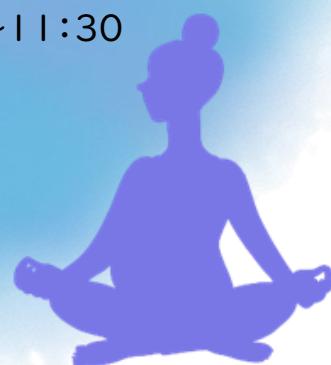


泉台児童館なかよしひろば

～Mamaのためのプログラム～

## 産後ヨガとストレッチ

日時 10月8日(火) 10:30～11:30  
場所 泉台児童館 遊戯室  
講師 谷村亜紀子 氏



### 参加は要予約

申込受付は9月9日(月)から

定員あり**先着順**

### 持ち物

動きやすい服装  
ヨガマット(お持ちの方)  
汗ふきタオル・水筒

(下のQRから)



泉台児童館

TEL 078-592-3768

森重