

2025年度(R7年度)

# 泉台児童館 J CAFE のご案内

J-café とは、  
発達が気になりなお子さんとその保護者の方が、  
自由に参加して交流する場所です



【日時】 毎週金曜日 10:30～11:30 (5週目の金曜日はお休み)

【場所】 第1金曜・・・Zoomによるリモートカフェ  
(右のQRコード

からお申込みください)

第2・4金曜・・・泉台児童館  
第3金曜・・・北区役所5階



**\*毎週参加**

藤尾さおり・・・助産師・看護師・医療的ケア児等コーディネーター。2男1女の母。  
長男(1998年生まれ)は、知的障害を伴う自閉症。  
家族相談士養成講座修了。NPO法人そらしど代表理事。

**\*第3金曜(区役所カフェ)に参加**

曾谷恭子・・・公認心理師、臨床心理士。総合病院心療内科、乳幼児健診相談員、キッズカウンセラー、スクールカウンセラーなどで勤務し、日々あらゆる年代の方々とお出会う。  
Jcafeでは、保護者の方々が少しでも元気でいられることをモットーに、今何ができるかを一緒に考えていけるとおもいます。

## 1学期の実施予定日

	4月	5月	6月	7月
第1週 (リモート)	休	2	6	4
第2週 (児童館)	休	9	13	11
第3週 (区役所)	18	16	20	18
第4週 (児童館)	25	23	27	休

うちの子、なんか  
育てに



健診で少し気になると  
言われてしまった・・・

ほかのお母さんは  
どんなふうの子育てしているの？

お茶を飲みながら、まず雑談からはじめませんか  
おこしをお待ちしています

神戸市立泉台児童館 TEL078-220-4540  
izumidajidokan@iris.eonet.ne.jp

☆ 気象警報が発令されている時はJカフェも中止になります